

*Affrontare il mare in burrasca come un vero team*



## OBIETTIVI

Un'esperienza di viaggio in barca crea all'interno dell'equipaggio maggiore conoscenza reciproca, affiatamento, aggregazione e senso di appartenenza. Ecco quindi che il corso proposto, con il "viaggio" in barca a vela, permette di vivere un'esperienza di team building altamente formativa e impattante sia dal punto di vista personale che professionale.

## CONTENUTI

- La corretta gestione delle risorse nella pianificazione di obiettivi sostenibili
- La preparazione e la comunicazione
- Condivisione, valori, visione ed obiettivi
- Comprendere per sviluppare
- Il valore delle regole e la libertà
- Coraggio, sincerità e sviluppo
- Leadership, cooperazione e collaborazione
- Gestione dei momenti critici
- Stress e performance
- Sfere di coinvolgimento e di influenza del team
- L'atteggiamento vincente