

# DIVE INSIDE

*La leadership e la flessibilità per la gestione di situazioni inconsuete*



## OBIETTIVI

Il corso sviluppa i seguenti obiettivi: la leadership personale, la capacità di interagire in modo efficace e l'empowerment, ovvero la capacità di essere responsabili e controllare se stessi, le proprie reazioni e le proprie emozioni.

La suggestiva esperienza dell'immersione permette ai partecipanti di vivere, in modo sicuro e divertente, l'esplorazione di un ambiente inconsueto come quello sommerso per comprendere e migliorare il proprio modo di agire in situazioni non usuali.

## CONTENUTI

- Comprendere ambienti diversi dal consueto e coglierne le opportunità
- Sviluppare flessibilità
- Migliorare la comunicazione in contesti difficili
- Gestire le proprie risorse in modo sostenibile
- Comprendere le proprie emozioni e trasformarle in risorsa
- Migliorare le proprie performance in modo continuo
- Gestire la complessità e permettere ad altri di orientarsi in modo efficace
- Migliorare la propria capacità di decidere in situazioni non abituali
- Sviluppare senso di responsabilità ed acquisire consapevolezza dei propri mezzi

What do you do?