

# HORSE POWER

*Potenziare performance  
sviluppando  
competenze relazionali  
ed emozionali*



## OBIETTIVI

Il corso permette di vivere un'esperienza unica e realizza due tipi di obiettivi: quello dello sviluppo della self leadership e quello della comunicazione.

La giornata è organizzata in una location molto particolare: un maneggio.

Tutti possono partecipare: salire in sella è facoltativo, il fulcro dell'insegnamento avviene a terra! Il cavallo, infatti, è un essere sociale ed emotivo e ha diversi livelli di comunicazione. Riuscire a conquistare la sua fiducia, stabilire un contatto ed essere in grado di comunicare con questo complesso e poderoso animale, porterà i partecipanti alla scoperta di un universo ancora parzialmente ignorato.

Attraverso le risposte del cavallo il partecipante apprende strategie di "avvicinamento all'altro", primo elemento da presidiare nella costruzione di una relazione.

## CONTENUTI

- Gestire elementi che richiedono capacità d'interazione, comunicazione e persuasione
- Cogliere i segnali deboli e sviluppare una migliore gestione delle proprie emozioni
- Sviluppare senso di responsabilità e self leadership
- Comprendere i contesti ed entrare in sintonia con il team
- Migliorare la propria sensibilità manageriale
- Comprendere e sviluppare la capacità di gestire convinzioni e valori in modo da incrementare il potenziale individuale e quello del team
- Focalizzarsi sull'individuazione dei talenti e il loro mantenimento e sviluppo